



Vorträge – Workshops

- Typgerechte, gesunde Ernährung + Test + Verkostung / LM-Qualitätstest und LM-Kunde Zusatzstoffe
- Ganzheitliche Gesundheit, Erlebnisse für Wohlbefinden – das was ist, verstärken
- Immunsystem - Allergien, LM-Allergene-was tun?
- Laktose-Intoleranz, Tipps + Hilfen
- Neurodermitis, Zöliakie, Osteoporose
- Arznei-, Lebens-, Nahrungsergänzungsmittel und Tees – Anwendungen und Unterschiede
- Niere /Blase /Prostata - Naturheilmittel + Verkostung
- Stärkung Immunsystem / Vorbeugung + Verkostung
- Verdauung - Zucker, Fette, Vitamine, Vitalstoffe, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe + Verkostung
- Kneipp-Anwendungen kombiniert mit Wickel und Auflagen (Fußbad, Anwendungsbeispiele)
- Herz-Kreislauf-Stärkung mit Naturheilmitteln
- Arteriosklerose (Fettstoffwechselstörungen)
- Bluthochdruck / Venenprobleme (Medikamentenreduktion durch Ernährung und Lebensstil)
+ Test + Verkostung
- Krebs - Tipps zu Nebenwirkungen und Ernährung
- Gicht, Rheuma, Arthritis
- Fitness durch Ausdauertraining
- Säure-Basen-Haushalt
- Magen-, Darm-, Leber-, Galle-Erkrankungen + Verkostung
- Diabetes (Reduktion der Medikamente durch bessere Ernährung und Lebensstil)
- Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Senioren - Ernährung, Tipps bei Problemen
- Käseseminare zum "Gleich-Loslegen" + Verkostung

Gesundheitliche Grüße

Jutta Stein

Gesundheitsberaterin (IHK)
Krankenschwester

+4915208445857

j.stein@gesundheitsberatung-vogelsberg.de

www.gesundheitsberatung-vogelsberg.de